



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

με το Διαβητολογικό Κέντρο
της Β' Παθολογικής Κλινικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών,
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

“ΒΑΣΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ”

Τα Μετακπαιδευτικά Μαθήματα συνεχίζονται για 47^η χρονιά

www.karamanosseminars.gr

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ 

23
27 | ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2026

ΑΘΗΝΑ

Στα Σεμινάρια θα χορηγηθούν
ECMECs (European CME
Credits) από το European
Accreditation Council for
Continuing Medical Education
(EACCME)

ΓΡΑΦΕΙΟ
ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ



Ασκληπιού 17, 106 80 Αθήνα
Τηλ.: 210 36 34 944
E-mail: info@era.gr
Site: www.era.gr



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

23 | 27

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ 2026

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

“ΒΑΣΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ”

Τα Μετακπαιδευτικά Μαθήματα συνεχίζονται για 47^η χρονιά



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
με το Διαβητολογικό Κέντρο
της Β' Παθολογικής Κλινικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών,
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Δευτέρα 23 Νοεμβρίου 2026

- 09:00 – 09:15 Έναρξη – Εισαγωγικές ομιλίες – Οδηγίες
- 09:15 – 10:00 Παθογένεια του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2
A. Μερίτση
- 10:00 – 10:30 Παθογένεια και πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1. Έχει νόημα η ανίχνευση των πρώιμων σταδίων του και σε ποιους πληθυσμούς;
A. Παπαζαφειροπούλου
- 10:30 – 11:00 Κλινική εικόνα, Διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη. Διαφορική διάγνωση μεταξύ των κλασικών τύπων Σακχαρώδους Διαβήτη
A. Κυρίτσης
- 11:00 - 11:30 Ετερογένεια μέσα στον ίδιο τύπο Σακχαρώδους Διαβήτη - Υπότυποι. Ανάγκη για έγκαιρη Διάγνωση και πρόληψη της νόσου
I. Γαστουνιώτης
- 11:30 – 12:00 Διάλειμμα
- 12:00 – 12:30 Διατροφικές οδηγίες για άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη. Υπάρχει ιδανικό πρότυπο;
Σ. Πασπαλιάρη
- 12:30 – 13:00 Η άσκηση στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη
A. Φιλίππου
- 13:00 – 13:30 Τι νεότερο στην παχυσαρκία;
X. Κολιάκη
- 13:30 – 14:00 Προεδρείο – Σχολιασμός: M. Νούτσου
Κλινικά παραδείγματα διάγνωσης Σακχαρώδους Διαβήτη
E. Ελ Ντέικ



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

23 | 27

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ 2026

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

“ΒΑΣΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ”

Τα Μετακπαιδευτικά Μαθήματα συνεχίζονται για 47^η χρονιά



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
με το Διαβητολογικό Κέντρο
της Β' Παθολογικής Κλινικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών,
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Τρίτη 24 Νοεμβρίου 2026

- 09:00 - 09:30 Υπέρταση και Σακχαρώδης Διαβήτης. Νεότερες θεραπευτικές οδηγίες
Δ. Κωνσταντινίδης
- 09:30 – 10:00 Αθηρωμάτωση: Εγκεφαλική, Καρωτιδική και Περιφερική αγγειακή νόσος
Ε. Λυμπερόπουλος
- 10:00 – 10:45 Προσυμπτωματικός και Διαγνωστικός έλεγχος των καρδιοπαθειών στον Διαβήτη. Ποια είναι η σχέση μεταξύ Σακχαρώδη Διαβήτη, Παχυσαρκίας και Καρδιακής Ανεπάρκειας.
Χ. Φραγκούλης
- 10:45 – 11:30 Δυσλιπιδαιμία και Σακχαρώδης Διαβήτης. Τώρα που ξέρουμε την $Lp(a)$, θα αλλάξουμε τα θεραπευτικά όρια; Ορισμός της δυσανεξίας στις στατίνες και θεραπευτικές επιλογές.
Μ. Νούτσου
- 11:30 – 12:00 Διάλειμμα
- 12:00 – 12:30 Νεφρική νόσος σχετιζόμενη με το Σακχαρώδη Διαβήτη
Α. Ράπτης
- 12:30 – 13:00 Διαβητική νευροπάθεια και διαβητικό πόδι
Ν. Τεντολούρης
- 13:00 – 13:30 Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια
Ιωάννα Δαγαλάκη
- 13:30 – 14:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

23 | 27

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ 2026

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

“ΒΑΣΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ”

Τα Μετακπαιδευτικά Μαθήματα συνεχίζονται για 47^η χρονιά



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
με το Διαβητολογικό Κέντρο
της Β' Παθολογικής Κλινικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών,
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Τετάρτη 25 Νοεμβρίου 2026

- 09:30 – 10:00 Σαρκοπενία σε άτομα με και χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη και η σημασία της
Ι. Κυριαζής
- 10:00 - 10:30 Η κλασική ινσουλinoθεραπεία στη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1.
Έχουν θέση επιπρόσθετες στην ινσουλίνη αγωγές;
Φ. Κυριάκου
- 10:30 – 11:00 Αντλίες ινσουλίνης
Σ. Λιάτης
- 11:00 – 11:45 Η σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2
Π. Γρηγοροπούλου
- 11:45 – 12:15 Διάλειμμα
- 12:15 – 12:45 Στεατωτική νόσος του ήπατος σχετιζόμενη με μεταβολική δυσλειτουργία και Σακχαρώδη διαβήτη.
Οι νεότερες οδηγίες των EASD/EASL/EASO για τη διαχείρισή της.
Α. Μαυρογιαννάκη
- 12:45 - 13:30 Η σημασία του αυτοελέγχου και της εκπαίδευσης του ασθενούς στην αντιμετώπιση του
Σακχαρώδους Διαβήτη. Κλινικά παραδείγματα.
Ο. Αποστόλου
- 13:30 – 14:30 Η τεχνολογία στην υπηρεσία του ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη: Αντλίες – Συστήματα συνεχούς
καταγραφής – Αισθητήρες. Κλινικά παραδείγματα.
Π. Χαλβατσιώτης



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

23 | 27

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ 2026

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

“ΒΑΣΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ”

Τα Μετακπαιδευτικά Μαθήματα συνεχίζονται για 47^η χρονιά



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
με το Διαβητολογικό Κέντρο
της Β' Παθολογικής Κλινικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών,
ΙΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Πέμπτη 26 Νοεμβρίου 2026

- 09:30 – 10:00 Μελέτες – ορόσημα στον Σακχαρώδη Διαβήτη και το κύριο μήνυμά τους. Παλαιότερες μελέτες
Α. Καμαράτος
- 10:00 – 10:30 Μελέτες – ορόσημα στον Σακχαρώδη Διαβήτη και το κύριο μήνυμά τους. Νεότερες μελέτες
Α. Κουτσοβασίλης
- 10:30 – 11:00 Υπερκορτιζολαιμία και Υπεραλδοστερονισμός στον Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παχυσαρκία
Μ. Πέππα
- 11:00 – 11:45 Η υπογλυκαιμία στον Σακχαρώδη Διαβήτη και αντιμετώπισή της. Υπογλυκαιμία σε άτομο χωρίς διαβήτη. Αίτια και διερεύνηση.
Σ.Π. Λόντου
- 11:45 – 12:15 Διάλειμμα
- 12:15 – 12:45 Τεχνητή Νοημοσύνη και Σακχαρώδης Διαβήτης.
Ε. Μπουτάτη
- 12:45 – 13:15 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

23 | 27

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ 2026

ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

“ΒΑΣΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ”

Τα Μετακπαιδευτικά Μαθήματα συνεχίζονται για 47^η χρονιά



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
με το Διαβητολογικό Κέντρο
της Β' Παθολογικής Κλινικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών,
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2026

09:30 – 10:00 Συνήθη λάθη των ασθενών στη διαχείριση του διαβήτη τους και των ειδικευόμενων ιατρών στην αντιμετώπιση νοσηλευόμενων ασθενών

Δ. Σακκάς

10:00 – 10:30 Διαβητική Κετοξέωση – Μη κετωτική Υπερωσμωτική Κατάσταση

Ι. Σκράπαρη

10:30 – 11:00 Γονιδιαμιακή και επιγονιδιαμιακή στον διαβήτη και τις επιπλοκές του

Α. Αρμακόλας

11:00 – 11:30 Ψυχολογική υποστήριξη ατόμων με διαβήτη και των οικογενειών τους. Στρατηγικές καλύτερης ποιότητας ζωής. Κλινικά εξατομικευμένα παραδείγματα.

Β. Μαμάκου

11:30 – 12:00 Διάλειμμα

12:00 – 12:30 Ποιοι εμβολιασμοί συνιστώνται στα άτομα με διαβήτη;

Η. Μαριόλης

12:30 – 13:00 Νέα μέτρα εκτίμησης της ρύθμισης του Σακχαρώδη Διαβήτη

Κ. Μακρυλάκης

13:00 – 13:45 Ασυνήθεις επιπλοκές (ή συνοσηρότητες) του Σακχαρώδους Διαβήτη

Α. Θανοπούλου

13:45 – 14:00 Λήξη - Συμπεράσματα

Α. Θανοπούλου – Μ. Νούτσου