



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



**ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ**

με το Διαβητολογικό Κέντρο  
της Β' Παθολογικής Κλινικής  
του Πανεπιστημίου Αθηνών,  
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Ετήσια Μετεκπαιδευτικά  
Σεμινάρια για το

**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

**“ΒΑΣΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ”**

[www.karamanosseminars.gr](http://www.karamanosseminars.gr)

**26  
30**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
**2018**

**ΑΘΗΝΑ**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
CROWNE PLAZA

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ 

Ασκληπιοῦ 17, 106 80 Αθήνα  
Τηλ.: 210 36 34 944 • Fax: 210 36 31 690  
E-mail: [info@era.gr](mailto:info@era.gr) • Site: [www.era.gr](http://www.era.gr)





#### Δευτέρα 26 Νοεμβρίου 2018

- 09:00 – 09:15 Έναρξη – Εισαγωγικές ομιλίες – Οδηγίες
- 09:15 – 10:15 Διαταραχές στην έκκριση και τη δράση της ινσουλίνης στο Σακχαρώδη Διαβήτη. Μεταβολικές διαταραχές στο Σακχαρώδη Διαβήτη. Παθοφυσιολογία του ΣΔ τύπου 2  
**Γ. Δημητριάδης**
- 10:15 – 10:45 Παθογένεια και πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1  
**Α. Βαζαίου**
- 10:45 – 11:15 Διάγνωση - Ταξινόμηση και Επιδημιολογία του Σακχαρώδους Διαβήτη  
**Ε. ΕΛ Ντεικ**
- 11:15 – 11:45 Διάλειμμα καφέ και επίσκεψη στην Έκθεση
- 11:45 – 12:15 Κλινική εικόνα του Σακχαρώδους Διαβήτη και των οξειών επιπλοκών του  
**Φ. Κυριάκου**
- 12:15 – 12:45 Πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2  
**Β. Λαμπαδιάρη**
- 12:45 – 13:15 Ο ρόλος της άσκησης στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη  
**Ι. Κυριαζής**
- 13:15 – 14:00 Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη  
**Σ. Πασπαλιάρη**



### Τρίτη 27 Νοεμβρίου 2018

- 09:00 – 09:30 Υπέρταση και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Κ. Τσιούφης**
- 09:30 – 10:00 Δυσλιπιδαιμία και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Α. Αλαβέρας**
- 10:00 – 10:30 Διαβητική νευροπάθεια και διαβητικό πόδι  
**Ν. Τεντολούρης**
- 10:30 – 11:00 Διαβητική νεφροπάθεια  
**Α. Ράπτης**
- 11:00 – 11:30 Η προσέγγιση της Διαβητικής Αμφιβληστροπάθειας από τον μη ειδικό  
**Κ. Πέτρου**
- 11:30 – 12:00 Διάλειμμα καφέ και επίσκεψη στην Έκθεση
- 12:00– 13:00 Η ΜΑΛΝΗ ως συνοσηρότητα του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2  
**Σ. Ντουράκης**
- 13:00– 13:30 Μηχανισμοί ρύθμισης πείνας και κορεσμού και πιθανοί τρόποι εξωγενούς επιρροής τους  
**Α. Κόκκινος**
- 13:30 – 14:00 Υπάρχουν μεταβολικά υγιείς παχύσαρκοι;  
**Μ. Νούτσου**



### Τετάρτη 28 Νοεμβρίου 2018

- 09:00 – 09:30 Η Θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1  
**Σ. Λιάτης**
- 09:30 – 10:00 Η τεχνολογία στην υπηρεσία του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη: Αντλίες – Συστήματα συνεχούς καταγραφής – Αισθητήρες  
**Π. Χαλβατσιώτης**
- 10:00 – 10:30 Θεραπεία χωρίς ινσουλίνη στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2  
**Σ. Παππάς**
- 10:30 – 11:00 Θεραπεία με ινσουλίνη στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2  
**Ε. Διακουμοπούλου**
- 11:00 – 11:30 **Δορυφορική Διάλεξη** *Novo Nordisk*  
Πρόεδρος: Μ. Νούτσου  
Ινσουλινοθεραπευόμενος διαβήτης: ευελιξία σε κάθε βήμα  
**Α. Κουτσοβασίλης**
- 11:30 – 12:00 Διάλειμμα καφέ και επίσκεψη στην Έκθεση
- 12:00 – 12:30 Η υπογλυκαιμία στο Σακχαρώδη Διαβήτη και οι επιπτώσεις της  
**Α. Μητράκου**
- 12:30 – 13:30 Νεώτερες Κατευθυντήριες Οδηγίες (ΕΔΕ-ADA/EASD)  
**Η. Μυγδάλης**
- 13:30 – 14:00 Η σημασία του αυτοελέγχου και της εκπαίδευσης του ασθενούς στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη. Κλινικά παραδείγματα.  
**Ο. Αποστόλου**



### Πέμπτη 29 Νοεμβρίου 2018

09:00 – 09:30 Θεραπευτικοί στόχοι στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Η σχέση της ρύθμισης του Σακχαρώδη Διαβήτη με την εμφάνιση των χρόνιων επιπλοκών του

**A. Μαυρογιαννάκη**

09:30 – 10:00 Μελέτες – ορόσημα στο Σακχαρώδη Διαβήτη

**A. Μελιδώνης**

### 10:00 – 11:30 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΑΙΧΜΗΣ

10:00 – 10:30 Αγωνιστές του GLP1, Αναστολείς SGLT2 και νεφρός;

**A. Σωτηρόπουλος**

10:30 – 11:00 Θεραπευτικά ζητήματα αιχμής: Αναστολείς SGLT2 – SGLT1 και Σακχαρώδης Διαβήτης

**X. Λούπα**

11:00 – 11:30 Μετά τη βασική ινσουλίνη τι; Αγωνιστές του GLP1 ή γευματική ινσουλίνη;

**Π. Γρηγοροπούλου**

11:30 – 12:00 **Δορυφορική Διάλεξη**  
Προεδρείο: A. Θανοπούλου

*Φαρμασέρβ Lilly*

Ντουλαγλουτίδη: Το νέο εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο  
**Σ. Λιάτης**

12:00 – 12:30 Διάλειμμα καφέ και επίσκεψη στην Έκθεση

12:30 - 14:00 Κλινικά Περιστατικά αντιμετώπισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2  
**Σ. Ηρακλειανού – Σ. Μπούσμπουλας**



### Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2018

- 09:00 – 09:30 Ασυνήθεις επιπλοκές (ή συνοσηρότητες) του ΣΔ  
**Α. Θανοπούλου**
- 09:30 – 10:00 Ο νοσηλευόμενος ασθενής με διαβήτη και ο ασθενής με οξεία νόσηση στο σπίτι  
**Ι. Ιωαννίδης**
- 10:00 – 10:30 Κατάθλιψη και σύνδρομο εξουθένωσης (burn out)  
**Μ. Μπενρουμπή**
- 10:30 – 11:00 **Δορυφορική Διάλεξη** *Boehringer Ingelheim*
- 11:00 – 11:30 Διαβητική Κετοξέωση – Μη κετωτική Υπερωσμωτική Κατάσταση  
**Κ. Μακρυλάκης**
- 11:30 – 12:00 Διάλειμμα καφέ και επίσκεψη στην Έκθεση
- 12:00 - 12:30 Η σχέση του μικροβιώματος με το Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Ε. Μπουτάτη**
- 12:30 – 13:00 Τελικά έχουμε μειώσει τη θνησιμότητα των ασθενών με διαβήτη;  
**Ε. Χατζηαγγελάκη**
- 13:00 Λήξη – Απονομή διπλωμάτων